

Fahrtenplanung 2024

Inhalt

1	Veranstaltungen.....	3
1.1	KVR - Schulung EFB.....	3
1.2	KCU – Jugendvollversammlung.....	3
1.3	KCU – Jahreshauptverammlung.....	3
1.4	KCU Wagenbau für Karneval.....	4
1.5	KCU – Karnevalsumzug in Rheinbreitbach.....	4
1.6	KCU – Rosenmontagsumzug in Unkel.....	4
1.7	KCU – Jugendherbergstour.....	4
1.8	KVR – Wandertag.....	4
1.9	KVR – Grünkohlfahrt.....	5
1.10	KVR – Verbandstag.....	5
1.11	KCU – Ostertour.....	5
1.12	KVR – Anpaddeln.....	5
1.13	KCU – Anpaddeln.....	5
1.14	KCU – Müllsammelaktion.....	6
1.15	KVR – Kanuflohmarkt.....	6
1.16	KVR – Frauenfahrt.....	6
1.17	KCU – Pfingsttour.....	6
1.18	KCU – Fronleichnamtour.....	6
1.19	KCU – Anfängerwochenende.....	7
1.20	KVR – Rheinmarathon.....	7
1.21	KVR – Jugendlager.....	7
1.22	KCU – Sonnenwendfeier.....	7
1.23	KVR – Ocean Sports Day.....	8
1.24	KCU – Zeltwochende am See.....	8
1.25	KVR – Hausrunde.....	8
1.26	KCU – Zeltlager.....	8
1.27	KCU – Müllsammelaktion / Rhine Clean Up.....	8
1.28	KVR – Zehnerkanadierrennen.....	9
1.29	KVR – Ökokurs.....	9

1.30	KCU – Gepäckfahrt.....	9
1.31	KVR – Abpadeln.....	9
1.32	KCU - Abpaddeln.....	9
1.33	KVR – Freizeitsportkonferenz.....	10
1.34	KVR - Weinlese Langstreckenfahrt.....	10
1.35	KCU – Halloweenparty.....	10
1.36	KCU – Kletterwald.....	10
1.37	KCU – Fahrtenprogramm 2025 planen.....	10
1.38	KCU – Blätterfegen.....	11
1.39	KCU – Uhlesessen.....	11
1.40	KCU – Rollencup.....	11
1.41	KVR – Winter-Weihnachtsfahrt.....	11
1.42	KVR – Silvesterfahrt.....	11
	Kalenderübersicht.....	12
2	Training.....	16

1 Veranstaltungen

Hier findet Ihr eine Auflistung von möglichen Veranstaltungen für das Jahr 2024. Am 23.11.23 möchte ich mit euch das Fahrtenprogramm für 2024 zusammenstellen. Dieses Schreiben soll dazu dienen, dass ihr euch vorab bereits Gedanken dazu machen könnt. Dazu ein paar Anregungen:

- Findet Ihr die jeweilige Veranstaltung sollte im Fahrtenprogramm 2024 aufgenommen werden?
- Manche Termine sind fix, andere Daten sind Vorschläge. Findet Ihr einen anderen Termin besser?
- Könnt Ihr euch vorstellen die Organisation einer Fahrt zu übernehmen oder kennt Ihr jemanden, der eine Veranstaltung übernehmen könnte? Der Aufwand ist hier unterschiedlich. Bei KVR Veranstaltungen muss z.B. die Ausschreibung im KCU, die Kommunikation mit dem veranstaltenden Verein, die Anmeldung und die Anreise organisiert werden. Bei anderen Fahrten kommen Programmplanung und Programmdurchführung hinzu.
- Fallen euch noch Punkte zur Organisation ein?
- Möchtet Ihr eine Veranstaltung in das Fahrtenprogramm aufnehmen, die nicht aufgelistet ist?

1.1 KVR - Schulung EFB

Termin: 13.01.2024 10:00 – 14 Uhr (Fester Termin)
Veranstalter: Wassersportverein Sinzig
Ansprechpartner: Frauke Weller
Beschreibung: Angeboten wird eine Schulung, um sich mit dem elektronischen Fahrtenbuch vertraut zu machen.

Fragen:

- Soll die Veranstaltung in das KCU Fahrtenprogramm aufgenommen werden?
- Wer möchte die Organisation für den KCU übernehmen?

1.2 KCU – Jugendvollversammlung

Termin: 20.01.2024 (Terminvorschlag)
Veranstalter: Kanu – Club Unkel e.V.
Ansprechpartner: Jugendausschuss
Beschreibung: Die Jugend des KCU trifft sich um die Ämter des Jugendausschusses neu zu wählen und die Jugendarbeit für das Jahr 2024 zu besprechen.

Fragen:

- Passt der Terminvorschlag?

1.3 KCU – Jahreshauptversammlung

Termin: 26.01.2024 (Terminvorschlag)
Veranstalter: Kanu – Club Unkel e.V.
Ansprechpartner: Vorstand

Fragen:

- Passt der Terminvorschlag?

1.4 KCU Wagenbau für Karneval

Termin: 02.02. – 10.02.2024 (Terminvorschlag)

Veranstalter: Kanu – Club Unkel e.V.

Ansprechpartner: ?

Fragen:

- Wer übernimmt die Organisation und Leitung des Wagenbaus?
- Soll überhaupt ein Wagen gebaut werden?
- Welches Motto nehmen wir? Aktueller Vorschlag: Wikinger

1.5 KCU – Karnevalsumzug in Rheinbreitbach

Termin: 11.02.2024 (Fester Termin)

Veranstalter: Kanu – Club Unkel e.V.

Ansprechpartner: ?

Fragen:

- Wer übernimmt die Organisation?
- Wollen wir auf dem Umzug mitgehen?

1.6 KCU – Rosenmontagsumzug in Unkel

Termin: 12.02.2024 (Fester Termin)

Veranstalter: Kanu – Club Unkel e.V.

Ansprechpartner: ?

Fragen:

- Wer übernimmt die Organisation?
- Wollen wir auf dem Umzug mitgehen?

1.7 KCU – Jugendherbergstour

Termin: 23.02. – 25.02.2024 (Terminvorschlag)

Veranstalter: Kanu – Club Unkel e.V.

Ansprechpartner: ?

Beschreibung: Mehrtagestour in eine Jugendherberge. Gemeinsame Spiele und Tagesausflüge. Bei Schnee Schlitten fahren.

Fragen:

- Soll die Veranstaltung stattfinden? Wenn ja muss die Tour aufgrund der schnell belegten Jugendherbergen zügig geplant werden.
- Passt der Terminvorschlag?
- Wer übernimmt die Organisation?

1.8 KVR – Wandertag

Termin: 03.03.2024 (Fester Termin)

Veranstalter: WSV Koblenz-Metternich

Ansprechpartner: Claudia Färber

Beschreibung: Vom Verband geplante Wanderung, an der mehrere KVR Vereine teilnehmen.

Fragen:

- Soll die Veranstaltung in das Fahrtenprogramm aufgenommen werden?
- Wer übernimmt die Organisation?

1.9 KVR – Grünkohlfahrt

Termin: 09.03.2024 (Fester Termin)
Veranstalter: Trierer Kanufahrer
Ansprechpartner: Karli Romberg
Beschreibung: Paddeltour auf der Sauer. Nach der Tour gibt es ein gemeinsames Grünkohlessen. Die Tour ist aufgrund der Teilnehmerbegrenzung von 50 Personen sehr schnell ausgebucht.

Fragen:

- Soll die Veranstaltung in das Fahrtenprogramm aufgenommen werden?
- Wer übernimmt die Organisation?

1.10 KVR – Verbandstag

Termin: 16.03.2024 (Fester Termin)
Veranstalter: Trierer Kanufahrer
Beschreibung: Hauptversammlung des Kanuverband Rheinland.
Ansprechpartner: Edmund Hommen

1.11 KCU – Ostertour

Termin: 28.03. – 01.04.2024 (Fester Termin)
Veranstalter: Kanu – Club Unkel e.V.
Ansprechpartner: Robert Spalting (Wanderwart)
Beschreibung: Mehrtagesveranstaltung mit verschiedenen Paddeltouren für Jedermann. Ostersonntag findet die traditionelle Ostereiersuchfahrt statt.

Fragen:

- Wohin soll es gehen? Kriterien: Akzeptable Anfahrtsdauer, Warme Unterkunft für Personen ohne Wohnwagen.
- Aktuelle Zielvorschläge: Lippe (Bereits mit 2 Vereinen gesprochen, die auch eine Unterkunft hätten), Friesische Seenplatte Holland, Illingen

1.12 KVR – Anpaddeln

Termin: 07.04.2024 (Fester Termin)
Veranstalter: WSV – Koblenz - Metternich
Ansprechpartner: Claudia Färber
Beschreibung: Saisonöffnung durch den Verband in Form einer Paddeltour auf der Mosel.

Fragen:

- Wer übernimmt die Organisation im KCU?

1.13 KCU – Anpaddeln

Termin: 14.04.2024 (Terminvorschlag)
Veranstalter: Kanu – Club Unkel e.V.
Ansprechpartner: ?
Beschreibung: Saisonöffnung durch den Verein in Form einer Paddeltour.

Fragen:

- Samstag oder Sonntag?
- Wer übernimmt die Organisation?
- Welche Strecke soll gepaddelt werden?

1.14 KCU – Müllsammelaktion

Termin: 20.04.2024 (Terminvorschlag)
Veranstalter: Kanu – Club Unkel e.V.
Ansprechpartner: Moselle Adams
Beschreibung: Gemeinschaftlich wird unser Trainingsbereich vom angeschwemmten Müll befreit.

Fragen:

- Wer kann Moselle technisch unterstützen (E-Mail,)

1.15 KVR – Kanuflohmarkt

Termin: 27.04.2024 (Fester Termin)
Veranstalter: KC Nette Plaidt
Ansprechpartner: Stephan Mürtz
Beschreibung: Flohmarkt für Paddelequipment. Hier kann jeder gebrauchte Paddelsachen kaufen und verkaufen.

Fragen:

- Soll der Termin aufgenommen werden?
- Wer übernimmt die Organisation im KCU?

1.16 KVR – Frauenfahrt

Termin: 04.05. – 05.05.2024 (Fester Termin)
Veranstalter: Kanu – Club Unkel e.V.
Ansprechpartner: Anja Saß
Beschreibung: Mehrtagestour ausschließlich für Frauen.

Fragen:

1.17 KCU – Pfingsttour

Termin: 17.05. – 20.05.2024 (Fester Termin)
Veranstalter: Kanu – Club Unkel e.V.
Ansprechpartner: Robert Spalting
Beschreibung: Mehrtagestour mit mehreren Paddeltouren für Jedermann.

Fragen:

- Wohin soll die Tour gehen?
- Vorschläge sind: Lahn, Friesische Meere Holland, Lippe

1.18 KCU – Fronleichnamtour

Termin: 30.05. - 02.06.2024 (Fester Termin)
Veranstalter: Kanu – Club Unkel e.V.
Ansprechpartner: Volker Hartmann
Beschreibung: Mehrtagestour mit verschiedenen Paddeltouren. Je nach Destination für Fortgeschrittene.

Fragen:

- Wohin soll die Tour gehen?
- Vorschläge sind: Amsterdam, Friesische Meere, Hamburg

1.19 KCU – Anfängerwochenende

Termin: 08.06. – 09.06.2024 (Terminvorschlag)
Veranstalter: Kanu – Club Unkel e.V.
Ansprechpartner: ?
Beschreibung: Zweitägiger Schnupperkurs um Nichtmitglieder den Paddelsport näher zu bringen.

Fragen:

- Es besteht die Überlegung nur ein Wochenende pro Jahr zu organisieren. Jugend und Erwachsene würden sich hier jährlich abwechseln. Grund der Überlegung ist, dass das Fahrtenprogramm etwas entlastet wird, Platz für bereits aktive Kanuten geschaffen wird und die Betreuung der Neuen bei den Trainings einfacher und intensiver gestaltet werden kann.
- Wie findet Ihr die Idee?
- Falls nur ein Anfängerwochenende stattfinden soll: Jugend oder Erwachsene?

1.20 KVR – Rheinmarathon

Termin: 14.06. – 16.06.2024 (Fester Termin)
Veranstalter: Kanu – Club Unkel e.V.
Ansprechpartner: Jörg Euskirchen
Beschreibung: Langstreckenfahrt für Fortgeschrittene von Geisenheim bis Unkel (111 km). Am Freitag reisen in der Regel Teilnehmer, die nicht aus der Nähe kommen an und die Boote werden geladen. Samstags ist der eigentliche Rheinmarathon. Sonntags ist Abreisetag.

Fragen:

- Wie soll das Wochenende gestaltet werden?
- Welche Art von Unterstützung wird benötigt/Wer kann beim Rheinmarathon unterstützen?

1.21 KVR – Jugendlager

Termin: 21.06. – 23.06.2024 (Fester Termin)
Veranstalter: WSV Sinzig
Ansprechpartner: Markus Weller
Beschreibung: Zeltlager für Jugendliche aus dem KVR.

Fragen:

- Soll der Termin in das Fahrtenprogramm aufgenommen werden?
- Wer übernimmt die Organisation seitens des KCU?

1.22 KCU – Sonnenwendfeier

Termin: 29.06.2024 (Terminvorschlag)
Veranstalter: Kanu – Club Unkel e.V.
Ansprechpartner: Vorstand
Beschreibung: Traditionelle Feier des Vereins mit gemeinsamen Grillen, Taufe von Neumitgliedern und Booten, Lagerfeuer.

Fragen:

- Wer unterstützt bei der Planung, beim Auf- und Abbau?

1.23 KVR – Ocean Sports Day

Termin: 13.07.2024 (Fester Termin)
Veranstalter: Postsportverein Koblenz e.V.
Ansprechpartner: Axel Verhagen
Beschreibung: Informationstag und Einweisung in verschiedene Bootstypen des Ocean Sport wie z.B. Surfski, Standup Boards und Outrigger. Die Veranstaltung findet auf der Mosel statt.

Fragen:

- Soll der Termin in das Fahrtenprogramm aufgenommen werden?
- Wer übernimmt die Organisation für den KCU?

1.24 KCU – Zeltwochende am See

Termin: 02.08. – 04.08.2024 (Terminvorschlag)
Veranstalter: Kanu – Club Unkel e.V.
Ansprechpartner: Robert Spalting
Beschreibung: Mehrtagestour an einen See / Talsperre mit gemeinsamen Paddeltouren und verschiedenen Spielen für Jugend und Erwachsene.

Fragen:

- Wohin soll die Tour gehen?

1.25 KVR – Hausrunde

Termin: 25.08.2024 (Fester Termin)
Veranstalter: FWV Vallendar
Ansprechpartner: Jan-Otto Loesbeck
Beschreibung: Gemeinsame Paddeltour auf dem Rhein. Es wird die Insel Niederwerth bei Vallendar umrundet.

Fragen:

- Soll die Veranstaltung in das Fahrtenprogramm aufgenommen werden?
- Wer übernimmt die Organisation für den KCU?

1.26 KCU – Zeltlager

Termin: 30.08. – 01.09.2024 (Fester Termin)
Veranstalter: Kanu – Club Unkel e.V.
Ansprechpartner: Robert Spalting
Beschreibung: Im Rahmen des Weinfestes findet ein Zeltwochenende am Verein statt. Sonntags wird die Weinkönigin per Boot an die Unkeler Promenade gefahren.

Fragen:

- Soll der Termin in das Fahrtenprogramm aufgenommen werden?
- Zelten oder ausschließlich die Begleitung der Weinkönigin?

1.27 KCU – Müllsammelaktion / Rhine Clean Up

Termin: 07.09.2024 (Terminvorschlag)
Veranstalter: Kanu – Club Unkel e.V.
Ansprechpartner: Moselle Adams
Beschreibung: Gemeinschaftlich wird unser Trainingsbereich vom angeschwemmten Müll befreit. Der Rhine Clean Up Day ist am 14.9.

Fragen:

- Wer kann Moselle technisch unterstützen (E-Mail, ...)

1.28 KVR – Zehnerkanadierrennen

Termin: 14.09.2024 (Fester Termin)
Veranstalter: VfL Brohl
Ansprechpartner: Thomas Hommen
Beschreibung: Funrennen in dem verschiedene Vereine gegeneinander antreten.

Fragen:

- Soll der Termin in das Fahrtenprogramm aufgenommen werden?
- Wer übernimmt die Organisation für den KCU?
- Sollen vorher Trainings im Kanadier stattfinden?

1.29 KVR – Ökokurs

Termin: 15.09.2024 (Fester Termin)
Veranstalter: WSV Koblenz-Metternich
Ansprechpartner: Claudia Färber
Beschreibung: Kurs, in dem man lernt worauf man beim Kanufahren in der Natur achten muss. Um das Wanderfahrerabzeichen ab Silber zu erhalten muss eine Teilnehmerbestätigung eines Ökologiekurses und eines Sicherheitslehrgangs vorliegen.

Fragen:

- Soll der Termin in das Fahrtenprogramm aufgenommen werden?
- Wer übernimmt die Organisation für den KCU?

1.30 KCU – Gepäckfahrt

Termin: 20.09. – 22.09.2024 (Terminvorschlag)
Veranstalter: Kanu-Club Unkel e.V.
Ansprechpartner: Elke Kranz
Beschreibung: Mehrtagestour, bei der mit dem Boot verschiedene Destinationen angesteuert werden. Das Gepäck wird hierbei mit dem eigenen Boot transportiert.

Fragen:

- Wo soll die Tour stattfinden?
- Wird Unterstützung bei der Planung benötigt?

1.31 KVR – Abpaddeln

Termin: 29.09.2024 (Fester Termin)
Veranstalter: VfL Brohl
Ansprechpartner: Edmund Steinen
Beschreibung: Abschlussfahrt der Saison auf dem Rhein, an der mehrere KVR Vereine teilnehmen.

Fragen:

- Wer übernimmt die Organisation im Verein?

1.32 KCU Abpaddeln

Termin: 06.10.2024 (Terminvorschlag)
Veranstalter: Kanu-Club Unkel e.V.
Ansprechpartner: Vorstand
Beschreibung: Abschlussfahrt der Saison des KCU.

Fragen:

- Welche Strecke?
- Passt der Termin?
- Samstag oder Sonntag?

- Wer übernimmt die Planung des Abpaddelns?

1.33 KVR – Freizeitsportkonferenz

Termin: 01.10.2024 (Fester Termin)
Veranstalter: KC Nette Plaidt
Ansprechpartner: Ralf Spurzem
Beschreibung: Fahrtenplanung für den Verband an dem meist die Wanderwarte des KVR teilnehmen.

1.34 KVR - Weinlese Langstreckenfahrt

Termin: 12.10.2024 (Fester Termin)
Veranstalter: Trierer Kanufahrer
Ansprechpartner: Stefan Stöckel
Beschreibung: Langstreckenfahrt für Fortgeschrittene Paddler auf der Saar.
Fragen:

- Soll der Termin in das Fahrtenprogramm aufgenommen werden?
- Wer übernimmt die Organisation für den KCU?

1.35 KCU – Halloweenparty

Termin: 31.10.2024 (Fester Termin)
Veranstalter: Kanu – Club Unkel e.V.
Ansprechpartner: ?
Beschreibung: Halloweenparty für Kinder und Jugendliche.
Fragen:

- Termin fällt auf ein langes Wochenende. Soll der Termin stattfinden oder Alternativveranstaltung?
- Wer übernimmt die Organisation?

1.36 KCU – Kletterwald

Termin: 01.11.2024 (Terminvorschlag)
Veranstalter: Kanu – Club Unkel
Ansprechpartner: Robert Spalting (Wanderwart)
Beschreibung: Besuch eines Kletterwaldes. Teilnehmen für alle Mitglieder.
Fragen:

- Termin fällt auf ein langes Wochenende. Soll der Termin stattfinden oder Alternativtermin?
- Klettern oder andere Aktivität?

1.37 KCU – Fahrtenprogramm 2025 planen

Termin: 14.11.2024 (Terminvorschlag)
Veranstalter: Kanu – Club Unkel e.V.
Ansprechpartner: Robert Spalting
Beschreibung: Veranstaltung an der alle Mitglieder des KCU eingeladen sind, gemeinsam das Fahrtenprogramm für das Folgejahr zu erstellen.

Fragen:

- Passt der Termin?

1.38 KCU – Blätterfegen

Termin: 16.11.2024 (Terminvorschlag)
Veranstalter: Kanu – Club Unkel e.V.
Ansprechpartner: Vorstand
Beschreibung: Veranstaltung am Bootshaus, bei der das Gelände von Blättern befreit und das Bootshaus Winterfest gemacht wird.

Fragen:

- Passt der Termin?

1.39 KCU – Uhlesessen

Termin: 16.11.2024 (Terminvorschlag)
Veranstalter: Kanu – Club Unkel e.V.
Ansprechpartner: Marion und Harald
Beschreibung: Gemeinsames Uhlesessen im Vereinsheim, bei dem alle Mitglieder willkommen sind.

Fragen:

- Passt der Termin?

1.40 KCU – Rollencup

Termin: 26.11.2024 (Terminvorschlag)
Veranstalter: Kanu – Club Unkel e.V.
Ansprechpartner: ?
Beschreibung: Wettkampf mit verschiedenen Disziplinen rund um die Kenterrolle

Fragen:

- Passt der Termin?

1.41 KVR – Winter-Weihnachtsfahrt

Termin: 14.12.2024 (Fester Termin)
Veranstalter: Kanu – Club Unkel e.V.
Beschreibung: Kanufahrt von Rheinbrohl nach Unkel bei der mehrere Vereine des KVR teilnehmen. Die meisten Teilnehmer haben während der Fahrt Weihnachtsmützen auf.
Ansprechpartner: Robert Spalting

1.42 KVR – Silvesterfahrt

Termin: 31.12.2024 (Fester Termin)
Veranstalter: KC Nette Plaid
Ansprechpartner: Stephan Mürtz
Beschreibung: Zum Jahresabschluss findet je nach Wasserstand eine Paddeltour auf der Wied oder dem Rhein statt.

Fragen:

- Soll die Tour in das Fahrtenprogramm aufgenommen werden?
- Wer übernimmt die Organisation im KCU?

Kalenderübersicht

Januar		
1	Mo	Neujahr 1
2	Di	
3	Mi	
4	Do	
5	Fr	
6	Sa	Heilige Drei Könige
7	So	
8	Mo	2
9	Di	
10	Mi	
11	Do	
12	Fr	
13	Sa	KVR – Schulung EFB
14	So	
15	Mo	3
16	Di	
17	Mi	
18	Do	
19	Fr	
20	Sa	KCU - Jugendvollversammlung
21	So	
22	Mo	4
23	Di	
24	Mi	
25	Do	
26	Fr	KCU - Jahreshauptversammlung
27	Sa	
28	So	
29	Mo	5
30	Di	

Februar		
1	Do	
2	Fr	
3	Sa	
4	So	
5	Mo	6
6	Di	KCU – Wagenbau 02.02. – 10.02.
7	Mi	
8	Do	
9	Fr	
10	Sa	
11	So	Umzug in Rheinbreitbach
12	Mo	Rosenmontag, Umzug in Unkel 7
13	Di	
14	Mi	
15	Do	
16	Fr	
17	Sa	
18	So	
19	Mo	8
20	Di	
21	Mi	
22	Do	
23	Fr	
24	Sa	Jugendherbergstour 23.02. – 25.02.
25	So	
26	Mo	9
27	Di	
28	Mi	
29	Do	

März		
1	Fr	
2	Sa	
3	So	KVR - Wandertag
4	Mo	1
5	Di	
6	Mi	
7	Do	
8	Fr	
9	Sa	KVR - Grünkohl
10	So	
11	Mo	1
12	Di	
13	Mi	
14	Do	
15	Fr	
16	Sa	KVR - Verbandstag
17	So	
18	Mo	1
19	Di	
20	Mi	
21	Do	
22	Fr	
23	Sa	
24	So	
25	Mo	1
26	Di	
27	Mi	
28	Do	
29	Fr	Karfreitag
30	Sa	KCU – Ostertour 28.03. – 01.04.

31 Mi	
April	
1 Mo	Ostermontag, KCU - Ostertour 14
2 Di	
3 Mi	
4 Do	
5 Fr	
6 Sa	
7 So	KVR - Anpaddeln
8 Mo	15
9 Di	
10 Mi	
11 Do	
12 Fr	
13 Sa	
14 So	KCU - Anpaddeln
15 Mo	16
16 Di	
17 Mi	
18 Do	
19 Fr	
20 Sa	KCU - Müllsammelaktion
21 So	
22 Mo	17
23 Di	
24 Mi	
25 Do	
26 Fr	
27 Sa	KVR - Kanuflohmarkt
28 So	
29 Mo	18
30 Di	

Mai	
1 Mi	Tag der Arbeit
2 Do	
3 Fr	
4 Sa	KVR – Frauenfahrt 04.05. – 05.05.
5 So	
6 Mo	19
7 Di	
8 Mi	
9 Do	Christi Himmelfahrt
10 Fr	
11 Sa	
12 So	Muttertag
13 Mo	20
14 Di	
15 Mi	
16 Do	
17 Fr	KCU – Pfingsttour 17.05. – 20.05.
18 Sa	
19 So	Pfingsten
20 Mo	Pfingstmontag 21
21 Di	
22 Mi	
23 Do	
24 Fr	
25 Sa	
26 So	
27 Mo	22
28 Di	
29 Mi	
30 Do	Fronleichnam
31 Fr	Fronleichnamfahrt 30.05. – 02.06.

31 So	Ostern / Beginn der Sommerzeit
Juni	
1 Sa	Fronleichnamfahrt 30.05. – 02.06.
2 So	
3 Mo	2
4 Di	
5 Mi	
6 Do	
7 Fr	
8 Sa	KCU - Anfängerwochenende
9 So	08.06. – 09.06.
10 Mo	2
11 Di	
12 Mi	
13 Do	
14 Fr	KVR – Rheinmarathon 14.06. – 16.06.
15 Sa	
16 So	
17 Mo	2
18 Di	
19 Mi	
20 Do	
21 Fr	KVR – Jugendlager 21.06. – 23.06.
22 Sa	
23 So	
24 Mo	2
25 Di	
26 Mi	
27 Do	
28 Fr	
29 Sa	KCU - Sonnenwendfeier
30 So	

roter Streifen: NRW Ferien, grüner Streifen: RLP Ferien

Juli		
1 Mo		27
2 Di		
3 Mi		
4 Do		
5 Fr		
6 Sa		
7 So		
8 Mo		28
9 Di		
10 Mi		
11 Do		
12 Fr		
13 Sa KVR – Ocean Sports Day		
14 So		
15 Mo		29
16 Di		
17 Mi		
18 Do		
19 Fr		
20 Sa		
21 So		
22 Mo		30
23 Di		
24 Mi		
25 Do		
26 Fr		
27 Sa		
28 So		
29 Mo		31
30 Di		
31 Mi		

August		
1 Do		
2 Fr	Zeltwochenende am See	
3 Sa 02.08. – 04.08.		
4 So		
5 Mo		32
6 Di		
7 Mi		
8 Do		
9 Fr		
10 Sa		
11 So		
12 Mo		33
13 Di		
14 Mi		
15 Do		
16 Fr		
17 Sa		
18 So		
19 Mo		34
20 Di		
21 Mi		
22 Do		
23 Fr		
24 Sa		
25 So KVR – Hausrunde		
26 Mo		35
27 Di		
28 Mi		
29 Do		
30 Fr	KCU – Zeltwochenende 30.08. – 01.09.	
31 Sa		

September		
1 So KCU – Zeltwochenende		
2 Mo		36
3 Di		
4 Mi		
5 Do		
6 Fr		
7 Sa KCU - Müllsammelaktion		
8 So		
9 Mo		37
10 Di		
11 Mi		
12 Do		
13 Fr		
14 Sa KVR – 10er Kanadierrennen		
15 So KVR - Ökologiekurs		
16 Mo		38
17 Di		
18 Mi		
19 Do		
20 Fr	Gepäckfahrt 20.09. – 22.09.	
21 Sa		
22 So		
23 Mo		39
24 Di		
25 Mi		
26 Do		
27 Fr		
28 Sa		
29 So KVR - Abpaddeln		
30 Mo		40

Oktober		
1	Di	KVR - Freizeitsportkonferenz
2	Mi	
3	Do	Tag der Deutschen Einheit
4	Fr	
5	Sa	
6	So	KCU - Abpaddeln
7	Mo	41
8	Di	
9	Mi	
10	Do	
11	Fr	
12	Sa	KVR – Weinlese Langstreckenfahrt
13	So	
14	Mo	42
15	Di	
16	Mi	
17	Do	
18	Fr	
19	Sa	
20	So	
21	Mo	43
22	Di	
23	Mi	
24	Do	
25	Fr	
26	Sa	
27	So	Ende der Sommerzeit
28	Mo	44
29	Di	
30	Mi	
31	Do	Reformationstag, KCU - Halloweenparty

November		
1	Fr	Allerheiligen
2	Sa	KCU – Klettern (Kletterwald)
3	So	
4	Mo	45
5	Di	
6	Mi	
7	Do	
8	Fr	
9	Sa	
10	So	
11	Mo	46
12	Di	
13	Mi	
14	Do	KCU - Fahrtenprogramm 2025 planen
15	Fr	
16	Sa	KCU – Blätterfegen, KCU - Uhlesessen
17	So	
18	Mo	47
19	Di	
20	Mi	
21	Do	
22	Fr	
23	Sa	
24	So	
25	Mo	48
26	Di	KCU - Rollencup
27	Mi	
28	Do	
29	Fr	
30	Sa	

Dezember		
1	So	1. Advent
2	Mo	49
3	Di	
4	Mi	
5	Do	
6	Fr	
7	Sa	
8	So	
9	Mo	50
10	Di	
11	Mi	
12	Do	
13	Fr	
14	Sa	KVR – Winter - Weihnachtsfahrt
15	So	
16	Mo	51
17	Di	
18	Mi	
19	Do	
20	Fr	
21	Sa	
22	So	
23	Mo	52
24	Di	Heiligabend
25	Mi	1. Weihnachtstag
26	Do	2. Weihnachtstag
27	Fr	
28	Sa	
29	So	
30	Mo	1
31	Di	Silvester, KVR - Silvesterfahrt

2 Training

Um das Training Schritt für Schritt zu verbessern mache ich mir bereits Gedanken für die nächste Sommersaison. Eine Verbesserungsmaßnahme in der Vergangenheit war, auch wenn nicht jeder davon begeistert ist, das gemeinsame Aufwärmen. Dies soll nicht nur aufwärmen, sondern auch dabei helfen, dass sich alle Trainingsteilnehmer vor dem Training einmal zusammenfinden um Chaos zu verringern.

Mein Ziel ist es für die nächste Saison, dass die Teilnehmer vor dem Training Gruppen bilden und möglichst viele Trainingsinhalte geboten werden. Beispiele hierfür sind: Techniktraining, Streckentraining (verschiedene Weiten/Geschwindigkeiten), Kehrwassertraining,

Wir suchen immer nach Personen, die sich in der Lage fühlen Aufsicht zu führen und vielleicht auch mal eine kleine Gruppe zu leiten. Um beispielsweise eine kleine Gruppe nach Kasbach mitzunehmen ist kein spezielles Wissen über die Technik oder dessen Vermittlung von Nöten. Wichtiger ist, dass ihr euch sicher im Boot fühlt und auch bei einer Kenterung wisst, was zu tun ist. Vielleicht habt Ihr ja Lust oder kennt jemanden, der hier helfen kann.

Habt Ihr noch weitere Ideen zur Trainingsverbesserung?