

# ANFÄNGERKURS FÜR ERWACHSENE



Es gibt nichts schöneres als mit dem eigenen Boot die verschiedensten Flüsse, Seen und Meere zu erkunden. Doch scheint der Einstieg in den Kanusport nicht leicht und auch nicht besonders günstig zu sein.

Mit dem Anfängerkurs für Erwachsene wollen wir allen Interessenten ab 18 Jahren die Möglichkeit geben auch ohne Vereinsmitgliedschaft näheres über das Paddeln zu erfahren, verschiedene Bootstypen kennen zu lernen und unter qualifizierter Aufsicht erste Schritte auf dem Wasser zu machen.

Für eine Teilnahme benötigst du kein eigenes Equipment. Boot, Paddel und Schwimmweste werden dir vom Verein gestellt. Je nach Witterung benötigst du z.B. eine Regenjacke und einen Fleecepullover. Voraussetzung für eine Teilnahme ist, dass du schwimmen kannst.

## vorläufiges Programm:

### Samstag, 06.05.2023

- 10:00 Uhr kurzes Kennenlernen
- 11:00 Uhr kennenlernen der verschiedenen Bootstypen Materialkunde
- 13:00 Uhr Mittagspause
- 14:00 Uhr Sicherheitseinweisung
- 15:00 Uhr Boote auf dem Wasser teste
- Abends Rhein in Flammen (optional)

### Sonntag, 07.05.2023

- 10:00 Uhr Sicherheitseinweisung und Boote laden
- 12:00 Uhr Paddeltour auf dem Rhein (inclusive Mittagspause)
- 16:00 Uhr Abschlussrunde

### Zielgruppe:

Alle Interessenten ab 18 Jahren

**Zeitraum:** 06.05. - 07.05.2023

**Unkostenbeitrag:** 15 Euro

**Schwimmkenntnisse** erforderlich

**Sportmaterial** wie Boot, Paddel und Schwimmweste werden vom Verein gestellt.

Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht nötig.

**Anmeldung** bei Robert Spalting unter: [wanderwart@kc-unkel.de](mailto:wanderwart@kc-unkel.de)

Nach einer Anmeldung setzen wir uns persönlich per Mail mit dir in Verbindung, um eventuelle Fragen zu klären.

Weitere Informationen unter: <https://kc-unkel.de>

Bildquelle: Freepik.com